



自治会や地域の集まりで健康講座を開いてみませんか？

出張公開講座

病院職員が講師となり、皆さまのもとへ伺います。

町会・自治会

町内会や定例会の催しに

地域包括支援センター

年間行事の一コマに

企業・事業所

社員の皆さまの健康促進に

学校・PTA

健康教育の授業・講演に

実施日時

応相談 ※1講座60分程度を目安
実施予定日の2か月前までにお申し込みください。

内容

裏面の講座メニューを参考に、お気軽にご相談ください。
記載のない内容もご希望に応じてご相談いただけます。

※会場の準備・会場費用のご負担は申込団体をお願いします。
※診察・業務の都合等によりご希望に添えない場合がございますのでご了承ください。



北区立中央公園文化センター様依頼



板橋区女性健康支援センター様依頼



お問い合わせ・お申し込み

明理会東京大和病院

地域医療連携室 広報担当

〒173-0001 東京都板橋区本町36-3

TEL 03-5943-2424



お申し込みフォーム



病院HP

講座メニュー一覧は裏面にございます

医師編

内科

- ☐ 知って対策！生活習慣病
- ☐ 早めに始めよう！熱中症対策
- ☐ 肺炎について知ろう～市中肺炎・誤嚥性肺炎～
- ☐ 「また今度」にしない、睡眠時無呼吸症候群
- ☐ 舌下免疫療法
- ☐ 物忘れと認知症の違い、ご存じですか？

循環器

- ☐ 大動脈弁の病気と治療

腎臓内科

- ☐ 腎臓病について

消化器科

- ☐ その胃の不調、放っておいて大丈夫？
- ☐ 胃がんについて

皮膚科

- ☐ 帯状疱疹について～症状・治療・ワクチン～

放射線科

- ☐ MRI検査で何がわかるの？

医事課編

- ☐ マイナ保険証って何？
～そのモヤモヤスッキリさせませんか～



一覧にない内容も、対応できる範囲でご相談を承ります。
※診察・業務の都合などにより、ご希望に添えない場合がございます。ご了承ください。

お申し込みの際は、以下の項目をお伺いします

- ご希望のテーマ／内容 ご希望日時
(第3希望まで)
- 参加予定人数／対象（年齢層等）
- お申込み団体名／担当者名
- 連絡先（住所・電話番号・メールアドレス）
- 実施予定会場の情報（名称・住所）
- 設備の有無（パソコン・プロジェクター等）

泌尿器科

- ☐ 前立腺がんの診断から治療について
- ☐ 前立腺肥大症と手術療法について
- ☐ 尿路結石症の予防と治療
- ☐ 放っておかないで！気になる排尿トラブル

婦人科

- ☐ 更年期ってなんだろう？
- ☐ 過多月経にまつわる病気の話
- ☐ 骨盤臓器脱（子宮脱）について
- ☐ 骨盤臓器脱の最先端治療

リハビリ編

- ☐ 尿もれ予防体操教室（骨盤底筋体操）
- ☐ 肩の痛み、放置していませんか？
- ☐ 閉経後のからだの変化～GSMをやさしく解説～

看護編

- ☐ 人生会議してみませんか？
～自分らしく生きるために～

医療費と介護保険

- ☐ 今日からわかる！医療・介護保険について
いざという時に知っておきたい介護保険の知識