

2026年度 公開講座 年間スケジュール表

	日時	講師	講演名・テーマ	会場
4月	4月22日(水) 14:30～15:30	内科 大橋 琢也	「物忘れと認知症の違い、ご存じですか？」 — 不安を安心に変える認知症の正しい知識—	ハイライフプラザいたばし
	内容	最近、「物忘れが増えた気がする」そんな不安を感じたことはありませんか？ 認知症は特別な人の病気ではなく、誰にでも関係のある身近なテーマです。 本講座では、 ・物忘れと認知症の違い ・早期発見のポイント ・最新の治療と予防 ・日常生活でできる対策 を、わかりやすく解説します。 正しい知識が、不安を安心に変えます。		
4月	4月30日(木) 10:00～11:00	婦人科 中川 潤子 理学療法士 榎澤 遥香	骨盤臓器脱(子宮脱)について	ハイライフプラザいたばし
	内容	骨盤臓器脱とは、出産や加齢を経て、子宮・膀胱・直腸を支える筋肉や靭帯が衰え、陰から臓器が出てきてしまう病気です。生活の質を著しく低下させる病気ですが、羞恥心や年齢を理由に受診をためらう方が多くいます。 専門医が今からできる対策と治療法について詳しくお話しします。 また、理学療法士による骨盤底筋体操の紹介も行う予定です。		
5月	5月21日(木) 14:00～15:00	婦人科 福岡 佳代	更年期ってなんだらう？ ～更年期障害とうまく付き合う方法～	明理会東京大和病院 K&Eビル1階
	内容	そもそも更年期とは何なのか？なんとなく知ってはいるけど、ホントのところはよく知らなかったりませんか？ 専門医が、女性ホルモンと体の関係を通して、更年期障害についての説明と、うまく付き合う方法を提案します。		
5月	5月28日(木) 10:00～11:00	内科 長友 禎子	肺炎について知ろう～市中肺炎(しちゅうはいえん)・誤嚥性肺炎(ごえんせいはいえん)～	ハイライフプラザいたばし
	内容	肺炎球菌ワクチンによって、重症な肺炎などにかかることを予防できます。4月に改訂となる、ワクチン内容の変更や制度についてもお話しします。		
6月	6月6日(土) 15時～16時	泌尿器科 鈴木宏明	尿路結石症 または 前立腺癌 について	ハイライフプラザいたばし
	内容			
7月				
	内容			
8月				
	内容			
9月				
	内容			

	日時	講師	講演名・テーマ	会場
10月				
	内容			
	内容			
11月				
	内容			
	内容			
12月				
	内容			
	内容			
1月				
	内容			
	内容			
2月				
	内容			
	内容			
3月				
	内容			
	内容			

※日時タイトルなどは変更になる可能性があります。変更になった場合はホームページでお知らせいたします。