

無料

公開講座

「また今度」にしない 睡眠時無呼吸症候群

8月2日(土)
10:00～11:00

講師

内科医師
佐藤 祐



「寝ても疲れが取れない」「日中の眠気がひどい」そんな症状ありませんか？
もしかすると、それは睡眠時無呼吸症候群のサインかも？ 放置すると高血圧や心疾患のリスクを高め、
生活の質を大きく損なう可能性があります。ですが、早めに対策を講じることで改善できる疾患です。
「また今度」ではなく、この機会にご自身やご家族のために「知る」ことから始めてみませんか？

※昨年行った内容の再演になります



帯状疱疹について

8月19日(火)
14:00～15:00

講師

皮膚科医師
松本考平

帯状疱疹の症状、治療、後遺症や2025年から定期接種となった
2種類のワクチンについてお話しします。

事前申込制

電話お申込み

(代表)

☎ 03-5943-2411

お問合せ時間 8:30～17:30 (日祝除く)

当院2F
受付で
お申込み

HPからお申込み



【会場】 **ハイライフプラザいたばし**
東京都板橋区板橋1丁目55-16
【最寄駅】 都営三田線「新板橋駅」から約4分
JR「板橋駅」から約1分

【注意事項】
マスク着用で
ご参加ください
会場は30分前
からです

