検診のある暮らしを

各種ドック
健康診断
予防接種
のご案内

IMS〈イムス〉グループ　医療法人財団 明理会
明理会東京大和病院

自分のために、みんなのために。
定期検診を。

明理会東京大和病院

脳ドック

脳梗塞や微小出血、くも膜下出血の原因となり得る脳動脈瘤、脳腫瘍、頭に血流を送っている頸動脈の狭窄などの発見に

脳の病気は発症する前の予防が大事です

検査項目	頭部 MRI，頭部 MRA，頸部 MRA

● MRI と MRA の違い

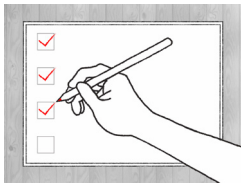
どちらも同じ装置、方法での検査ですが、撮影した画像の処理方法が異なります。
MRI は脳の断面を、MRA は血管の状態を詳しく見る検査です。

● 頸動脈エコーと頸部 MRA の違い

頸動脈エコー	頸部 MRA
・頸動脈の中を調べる ・血流の速さ、狭窄の有無、プラークの有無	・大動脈から頸動脈までを立体的に撮影 ・大動脈～頸動脈の血管狭窄の有無、プラークの有無

脳血管疾患のリスク発見に役立ちます

右の項目をチェックしてみよう



	家族歴がある（遺伝）
	40 代以上の方で一度も受けたことがない方
	飲酒や喫煙量が多い
	脳の異変を指摘されたことがある
	脳の病気につながる持病がある

※上記項目に該当するものがあれば、受診をお勧めします

料金	脳ドック	24,200 円（税込）R5.8 ～

実施曜日・日時	平日	9：00 ～ 11：30/13：00 ～ 16：30
	土曜	9:00 ～ 11:30

結果は検査から 3 週間前後でお手元に郵送します（郵送代はかかりません）。
ご希望の方は、1回のみ無料で、脳神経外科医と一度まで面談可能です。
脳神経外科外来 (毎月第 2･4 木曜 / 午後のみ) をご予約の上、お越しください。
※予約日より1週間以内で取り消しをされる場合、キャンセル料金をいただきます。

ご予約はお電話もしくは総合受付へ

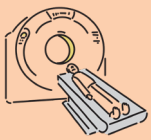
03-5943-2411（代表）

8：30 ～ 17：30(月～土、日祝のぞく)

明理会東京大和病院

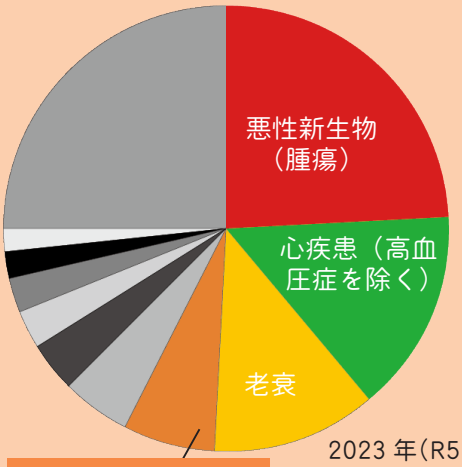
脳ドック

40 歳を超えると罹患率が上がる脳疾患。進行に気付かない場合もあるので、定期的な検診が有効です。



参考データ：厚生労働省 HP, 国立研究開発法人国立がん研究センター HP

日本の主な死因の構成割合



2023 年(R5 年)

脳血管疾患の中で最も多いのは…

•死亡数・死亡率（人口 10 万対）2023 年度

脳梗塞 …57,568 人
脳内出血 …32,707 人
くも膜下出血 …11,170 人

認知症リスク発見の一助に

6.7 人に 1 人

2040 年に 584 万人

•65 歳以上の高齢者のおよそ 15%、6.7 人に 1 人の割合
•2022 年の約 443 万人から大幅に増える

脳の病気にならないためにも

食生活を見直す

緑黄色野菜
食物繊維
ポリフェノール
カルシウム

運動不足を解消する

有酸素運動が効果的です

大量の飲酒を控える

ビール中瓶 1 本
日本酒 1 合

1 本、1 合を超える飲酒には注意

喫煙をやめる

1 日 20 本以上たばこを吸う人は
吸わない人に比べて
男性で 2 倍　女性で 4 倍 以上
発症リスクが高まります。

塩分を控える

1 日 10g 未満が目安です

2.5～3.5g
1.0～1.2g
5～6g
2.5～3.5g

早めの水分補給

1 日 1.5~2 L を
目安に摂取しましょう。

検診も大切ですが、日頃の生活習慣の見直しも必要です

当院の MRI は木目調の落ち着いた室内です。画像精度に長けている機器のため、小さな微変も見逃しません。

明理会東京大和病院

乳腺ドック

乳腺内の小さな腫瘤や乳管内の変化、石灰化のがんの早期発見に

乳腺エコー（超音波）検査

- 乳腺が発達している若い方でも腫瘍を見つけやすく、数ミリの小さいしこりを見つけることに優れています
- 痛みもなく、放射線被ばくがないため妊娠中や授乳中の方も安心して受けることが出来ます
- 検査時間は約 15 分程度です

20 代～ 30 代の方におすすめ	
乳腺エコー	¥5,500(税込)

マンモグラフィ

- がんに進行する可能性のある細胞の有無を調べます
- 定期的に受けることでがんになる前の段階（異形成）で発見することが出来ます
- 石灰化のがんの発見に適しています
- 検査時間は約 15 分程度です

40 代の方におすすめ	
マンモグラフィ	¥7,700(税込)

より詳しく調べたい方に。両方出来るセットプラン

40 代の方におすすめ	
マンモグラフィ＋乳腺エコー	¥12,000(税込)

受付時間	平日	8:00 ～ 11:00 / 13:00 ～ 16:00
	土曜	8:00 ～ 11:30

※予約時間の 30 分前にお越しください

いずれの検査も結果は 2 ～ 3 週間後にご自宅へ郵送します（郵送代はかかりません）。
ご希望の方は、1回のみ無料で、乳腺外科医師による結果の見方についての説明が可能です。
乳腺外科外来 (午前：月・水 / 午後：水・木〔第 2-5 週〕/ 金) をご予約の上、お越しください。
※結果のご説明だけではなく、診察をご希望 (結果についてもっと詳しく診てほしいなど) の場合、通常の保険診療 (有料) になりますのでご了承願います。
※予約日より1週間以内で取り消しをされる場合、キャンセル料金をいただきます。

ご予約はお電話もしくはネットからの仮予約で

03-5943-2411（代表）
8：30 ～ 17：30(月～土、日祝のぞく)

仮予約サイト

明理会東京大和病院

乳腺ドック

乳がんは女性のがんの中で最も患者数が多く、現在 9 人に 1 人が罹患すると言われているがんです。

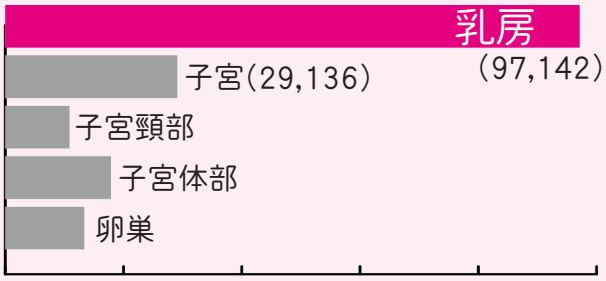
参考データ：厚生労働省 HP, 国立研究開発法人国立がん研究センター HP

罹患者数	一生の罹患率	死亡者数
約 97,142 例 / 年	9 人に 1 人	約 14,650 人 / 年
女性 2019 年		女性 2020 年
対男性数：670 例		対男性数：129 人

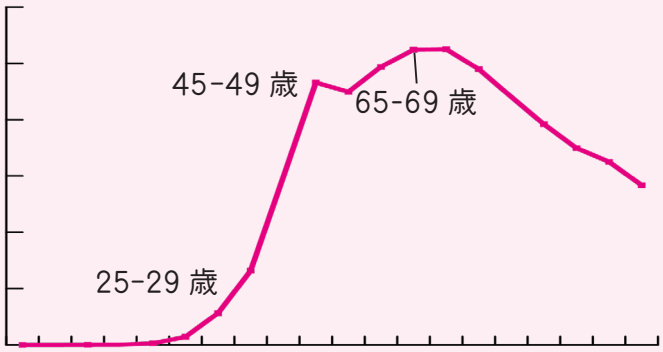
どうして男性は少ないのか？
①乳腺の発達の違い
②ホルモンの影響
③遺伝的要素
等があげられます。

罹患数と死亡数の年次推移をみると、増加傾向にあります。

罹患者数が増えてはいるものの、5 年生存率は 92.3 %（女性のみ）です。治療技術の向上や早期発見、治療の影響があります。

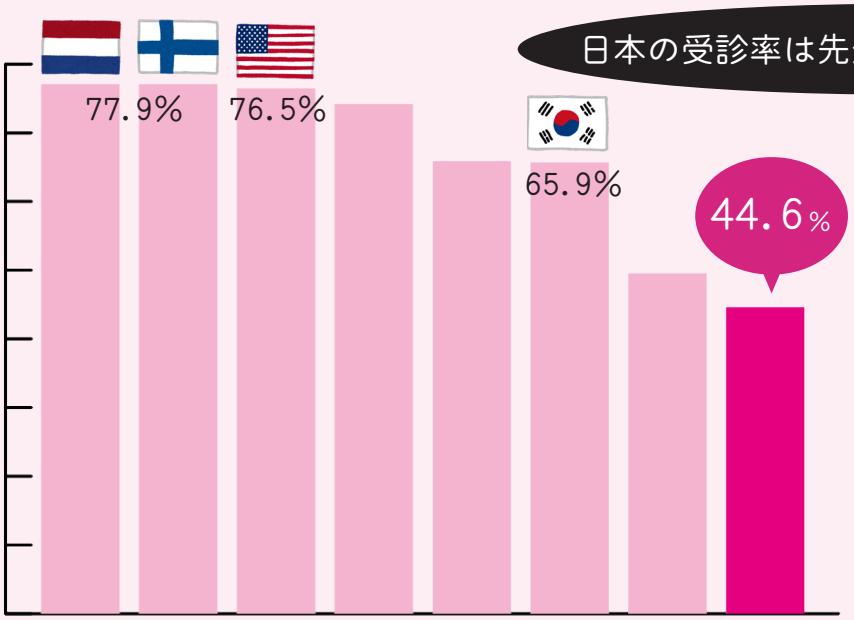


【部位別がん罹患数（女性 2019 年）】



【年齢階級別罹患率（乳房 2019 年）】

乳がん検診受診率全国比



日本の受診率は先進国の中でも最下位です

- 費用が高い
- 検査が痛そう…
- がんと言われるのが怖い

※ 40 ～ 75 歳の子宮頸がん検診受診率を比較
OECD Health Statistics 2022

当院では乳がん検診、他施設で行った乳がん検診の 2 次精査も行っています。
検査は全て女性技師が担当します。エコー、マンモグラフィそれぞれ得意分野が異なりますので、年齢なども加味し、選んでいくのが良いでしょう。

明理会東京大和病院

婦人科ドック

子宮筋腫・子宮内膜症・子宮内膜ポリープ・卵巣がん・卵巣嚢腫・子宮頸がんの早期発見に

経膣エコー（超音波）検査

- **子宮・卵巣に異常がないか調べます**
- **子宮筋腫・子宮内膜症・卵巣がん・卵巣嚢腫などがないか調べます**

子宮筋腫は 30 代では 3 人に 1 人、40 代では 2 人に 1 人の割合で発症しています。
月経量の増加、貧血、不妊の原因になります。
お腹の上にゼリーを塗って超音波にて検査するのが経腹超音波検査、内診台に乗って膣に棒状の超音波プローブを入れて検査するのが経膣超音波検査です。

経膣エコー検査	¥5,500（税込）
検査結果	当日

子宮頸部細胞診検査

- **がんに進行する可能性のある細胞の有無を調べます**
- **定期的に受けることでがんになる前の段階（異形成）で発見することが出来ます**

子宮頸がんの発症のピークは 30 ～ 40 代でしたが、近年では 20 代に急増しています。
2 年に 1 回は検診を受けることをお勧めします。
子宮の入り口にあたる部分の細胞を米粒の半分ほどの組織を 2 ～ 4 か所程度採取し、がん細胞・なりかけているもの (異形細胞) の有無を顕微鏡で検査する検査です。子宮の入り口の細い通路（子宮頸管）が狭い方 (未産婦、閉経後の方など) の場合は、器具を挿入する際に多少痛みを感じることがあります。

子宮頸部細胞診検査	¥5,500(税込)
検査結果	後日来院

より詳しく調べたい方に。両方出来るセットプラン

経膣エコー＆子宮頸部細胞診検査	¥9,900(税込)
検査結果	エコーは当日、細胞診は後日来院

受付時間	平日	8:00 ～ 11:00 / 13:00 ～ 16:00
	土曜	8:00 ～ 11:30

※予約時間の 30 分前にお越しください

ご予約はお電話もしくはネットからの仮予約で

03-5943-2411（代表）
8：30 ～ 17：30(月～土、日祝のぞく)

仮予約サイト

明理会東京大和病院

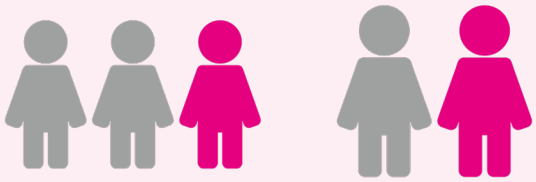
婦人科ドック

子宮に関する疾患は近年、若年層にも多く見られます。
20 歳から 2 年に 1 回は検診を受けましょう。

参考データ：厚生労働省 / 日本産婦人科学会 HP

子宮筋腫罹患率

30 代　40 代



3 人に 1 人　2 人に 1 人

～子宮筋腫はめずらしい腫瘍ではありません～

子宮内膜症罹患率

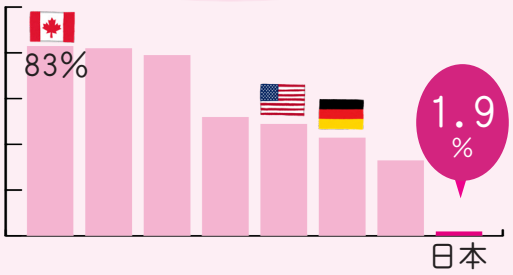
10 人に 1 人

本当にただの生理痛ですか？
年々酷くなる生理痛や薬が効かない場合は医療機関を受診しましょう。

数字で見る子宮頸がん

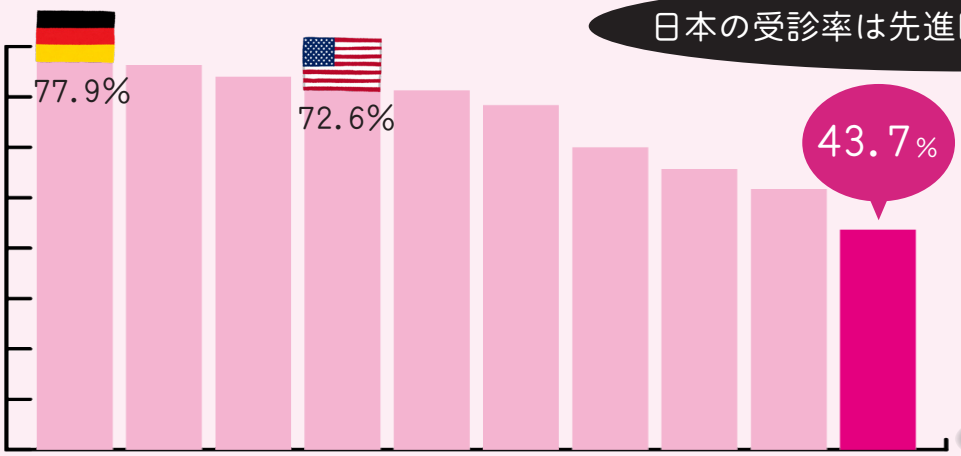
罹患者数	一生の罹患率	死亡者数
約1.1万人/年	1万人あたり 132万人	約2,900人/年
20 歳代から増え始め、若い女性のがんの中で多くを占めています。	35 人の女子クラスとして換算した場合、2 クラスに 1 人は子宮頸がんです。	がんは生死にかかわる病気であり、予防や早期発見、治療がとても大事です。

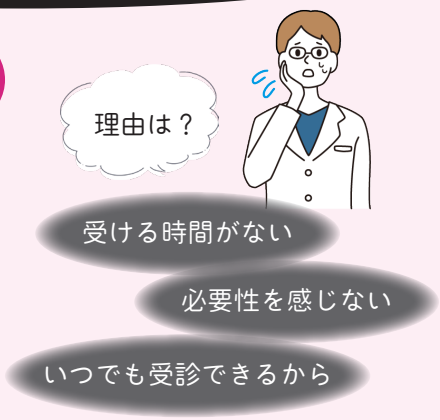
HPV ワクチン 3 回目まで済の割合全国比



子宮頸がん検診受診率全国比

日本の受診率は先進国の中でも最下位です

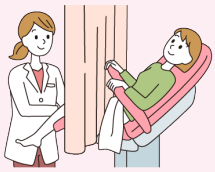




※ 20 ～ 69 歳の子宮頸がん検診受診率を比較

OECD Health Statistics 2022

当院では経験豊富な専門医認定医師が在籍し、毎日女性医師による診療を行っています。恥ずかしい、痛みがあるのでは、といった不安な気持ちにも寄り添った診療を心がけています。より良いライフスタイルのために、20 歳からの検診習慣、始めてみませんか。

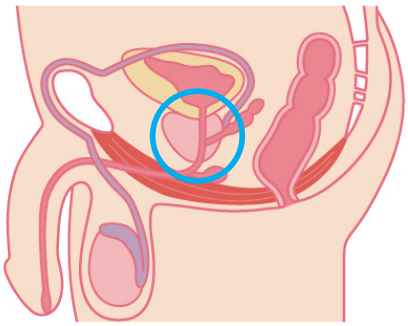


明理会東京大和病院

PSA 検査

前立腺がんの早期発見に

検査推奨年齢：50 歳～



●前立腺とは

前立腺は男性のみにある臓器です。膀胱ぼうこうの出口側に尿道のまわりを取り囲むように位置し、後面は直腸に接しています。栗の実のような形をしています。前立腺は精液の一部となる前立腺液をつくっています。

●PSA とは

「前立腺特異抗原（Prostate-Specific Antigen）」の略で、前立腺でつくられるタンパク質です。がんや炎症により前立腺組織が壊れると、PSA が血液中にもれ出し、血液中の PSA 量が増加します。前立腺がんが疑われる場合は、まず、血液検査によって PSA 値を測定し、前立腺がんの可能性を調べます。

●PSA の基準値

4.0 以下[1]	4.1 ～ 10.0	10.1 ～ 20.0	20.1 以上
正常	軽度上昇	中等度上昇	高度上昇

1　50 ～ 64 歳で 3.0ng/mL 以下、65 ～ 69 歳で 3.5ng/mL 以下、70 歳以上で 4.0ng/mL 以下

※前立腺肥大症 、前立腺炎など、他の前立腺疾患で PSA 濃度が上昇する場合もあります

①予約不要

予約は不要です。2 階総合受付までお越しください。

②血液検査

血液検査終了後、お会計になります。

③結果郵送

郵送でお手元にお届けいたします。

料金	PSA 検査	1,240 円（税込）

PSA 濃度が高い場合、泌尿器科でより詳しい検査が必要になります。
当院、またはお近くの泌尿器科外来をご受診ください。

ご予約不要、受付時間内に総合受付にお越しください

ご不明な点は 03-5943-2411（代表）まで

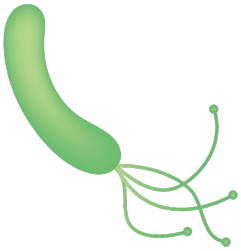
【受付時間】 平日 8：30 ～ 17：30(土曜は 12：30 まで)

明理会東京大和病院

ピロリ菌検査

胃がんの原因になるピロリ菌を検査

検査推奨年齢：40 ～ 50 歳～



●ピロリ菌とは

ピロリ菌（ヘリコバクター・ピロリ）は、胃の粘膜に生息する細菌です。胃炎や胃潰瘍いかいよう、胃がんの原因の１つとされています。

●ピロリ菌が原因となる病気

胃がん、胃炎、消化性潰瘍、胃 MALT リンパ腫、特発性血小板減少性紫斑病（ITP）などが挙げられます。

●ピロリ菌が原因となる病気

胃がん、胃炎、消化性潰瘍、胃 MALT リンパ腫、特発性血小板減少性紫斑病（ITP）などが挙げられます。

●ピロリ菌の検査・診断

内視鏡を使う検査（内視鏡を口や鼻から入れ、胃の中を直接見る検査）

内視鏡を使わない検査

- 抗体検査：菌に対抗するためにつくられる抗体の有無を調べる検査。血液検査または尿検査によって行う。
- 尿素呼気試験：吐いた息を集めてピロリ菌の有無を調べる検査。
- 糞便中抗原測定：便の中のピロリ菌の有無を調べる検査。

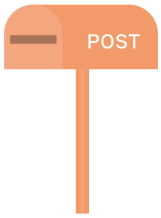
①予約不要

予約は不要です。２階総合受付までお越しください。

②血液検査

血液検査終了後、お会計になります。

③結果郵送



郵送でお手元にお届けいたします。

料金	ピロリ菌検査	1,240 円（税込）

ピロリ菌に感染していた場合、除菌治療が必要です。
当院、又はお近くの消化器内科・消化器外科をご受診ください。

ご予約不要、受付時間内に総合受付にお越しください

ご不明な点は **03-5943-2411**（代表）まで

【受付時間】 平日 8：30 ～ 17：30(土曜は 12：30 まで)

明理会東京大和病院

一般健康診断

当院の検査内容は労働安全衛生規則第 43 条に定められている
「雇い入れ時の健康診断」に準じています。

検査項目一覧	
診療	既往歴・自覚症状
身体測定	身長・体重・腹囲・BMI・血圧
生理検査	視力（裸眼・矯正） 聴力（オージオメーター 1,000Hz / 4,000Hz）
呼吸器	胸部 X 線撮影
循環器	心電図
脂質	LDL コレステロール・HDL コレステロール・ 中性脂肪＝ TG
糖尿病	血糖 (空腹時) または Hba1c
肝機能	GOT AST・GPT ALT・γ -GTP
貧血	血色素 ・赤血球数
尿検査	尿蛋白・尿糖

※保険適用外、項目を足した場合は、追加料金がかかります

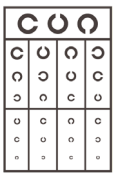
実施曜日・日時	平日	8:30 ～ 11:30/13:30 ～ 16:00
	土曜	8:30 ～ 11:30

一般健康診断	¥15,000（税込）

①予約不要

2 階総合受付まで

②問診・検査



③結果お渡し

もしくは郵送

結果は 1 週間後に窓口でお渡し又はお手元に郵送します。郵送代は別途かかります。
結果に対しての問い合わせは、お電話ではお答えできかねます。内科外来をご受診ください。

ご予約不要、実施時間内に総合受付にお越しください

ご不明な点は **03-5943-2411**（代表）まで
8：30 ～ 17：30(月～土、日祝のぞく)

明理会東京大和病院

予防接種

ワクチン接種は感染症から身を守り、健康を維持するための重要な手段です。

※予防接種は全て成人用です。料金は税込価格です

●…内科　●…皮膚科　●…婦人科　で接種

●肺炎球菌（ニューモバックス®）

回数	1回	料金	9,000円（任意）/4,000円（定期・区の助成利用）

間隔	前回の接種から5年以上あける（定期接種の場合）
効果	感染、重症化の予防、死亡率の抑制

対象	・任意接種：前回接種から5年経過～ ・定期接種： ・65歳の方 ・60～64歳で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される方 ・60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

●RSウィルス（アレックスビー®）

回数	1回	料金	30,000円

効果	感染、重症化の予防、死亡率の抑制

対象	・60歳以上 ・特に接種の検討が望ましい方： ・肺気腫（COPD）の方（長期にタバコをすって肺機能が落ちている方） ・喘息を持っている方 ・心不全がある方 ・脳こうそく・脳出血などの脳疾患がある方 ・糖尿病・慢性腎臓病などの基礎疾患がある方 ・血液疾患や免疫不全・担癌患者など

●季節性インフルエンザ

回数	1回	料金	料金は年度ごとによる

効果	感染、重症化の予防　死亡率の抑制

対象	・任意接種：高校生以上 ・定期接種： ・65歳以上の方 ・60～64歳で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される方（概ね、身体障害者障害程度等級1級に相当します） ・60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方（概ね、身体障害者障害程度等級1級に相当します）

予防接種

※予防接種は全て成人用です。料金は税込価格です。

● B 型肝炎

回数	3回	料金	3,500 円

間隔	1 回目と 2 回目の間は 4 週以上あける 1 回目と 3 回目の間は 20 週以上あける
効果	B 型肝炎ウイルス（HBV）感染、重症化の予防

対 象	・ハイリスク者（医療従事者、透析患者、海外滞在者） ・予防したい人は誰でも

● 風しん

回数	2 回	料金	6,500 円 / ※無料（区の助成利用）

間隔	1 回目と 2 回目の間は 1 か月以上あける
効果	感染、重症化、合併症発症の予防

対象	・接種推奨：2 回の接種歴がない、かつ感染歴のない人 ※平成 2 年度以前の生まれは 2 回目の摂取がない ・A, 妊娠を予定または希望する 19 歳から 49 歳までの女性 ・B, 妊婦のパートナーまたは「A, 妊娠を予定または希望する 19 歳から 49 歳までの女性」のパートナー ・C, 妊婦の同居人（19 歳以上に限る） 無料接種対象：昭和 37 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性

● 麻しん・MR（麻しん風しん混合）

回数	2 回	料金	麻しん…6,500 円 /MR…10,000 円

間隔	1 回目と 2 回目の間は 1 か月以上あける
効果	感染、重症化、合併症発症の予防

対象	・接種推奨：2 回の接種歴がない、かつ感染歴のない人 ・A, 妊娠を予定または希望する 19 歳から 49 歳までの女性 ・B, 妊婦のパートナーまたは「A, 妊娠を予定または希望する 19 歳から 49 歳までの女性」のパートナー ・C, 妊婦の同居人（19 歳以上に限る）

● ムンプス（おたふくかぜ）

回数	2 回	料金	5,500 円

間隔	1 回目と 2 回目の間は 1 か月以上あける
効果	感染、重症化の予防

対 象	2 回の接種歴がない、かつ感染歴のない人

帯状疱疹ワクチン

※令和７年４月１日から対象が変更しています

● 帯状疱疹（シングリックス ®）

回数	２回	料金	22,000 円 /12,000 円（区の助成利用）

間隔	１回目と２回目の間は２か月あける

● ビケン（乾燥弱毒性水痘ワクチン）

回数	１回	料金	8,800 円 /4,800 円（区の助成利用）

効果	感染と帯状疱疹後神経痛の予防効果

対 象	次の１から２までのいずれかに当てはまり、 A から C までのいずれかに当てはまる方 1, 過去に帯状疱疹ワクチン「ビケン」または「シングリックス」を全く接種したことがない 2, 過去に「シングリックス」を１回だけ接種したことがある 定期接種： A,65 歳、70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳、95 歳、100 歳、101 歳以上 B,60 歳～ 64 歳までで、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により身体障害者手帳１級を持っている 任意接種： C,50 歳～ 64 歳になる年度の方（昭和 36 年４月２日以降生まれで接種日時点 50 歳以上の方）※ C の助成期間は 2026（令和８）年３月 31 日まで

子宮頸がんワクチン

※完全予約制

● ガーダシル ®

【HPV6、11、16、18 型の感染を予防】

回数	3回	料金	初回 18,000 円　2 回目以降 16,000 円

間隔	初回接種、2 ヵ月後、6 ヵ月後　で計3回
効果	ヒトパピローマウイルス（HPV）による感染症の予防
対　象	年齢により接種出来ない場合があります。まずはお電話にてご相談ください。

● シルガード ®9

【HPV6、11、16、18、31、33、45、52、58 型の感染を予防】

回数	3回	料金	1 回 30,000 円

間隔	初回接種、2 ヵ月後、6 ヵ月後　で計3回
効果	ヒトパピローマウイルス（HPV）による感染症の予防
対　象	年齢により接種出来ない場合があります。まずはお電話にてご相談ください。

※当院では助成対象の方への接種は行っておりません。自費での接種が対象になります。
※未成年の方への接種は要相談のうえ、保護者の付き添いが必要になります。

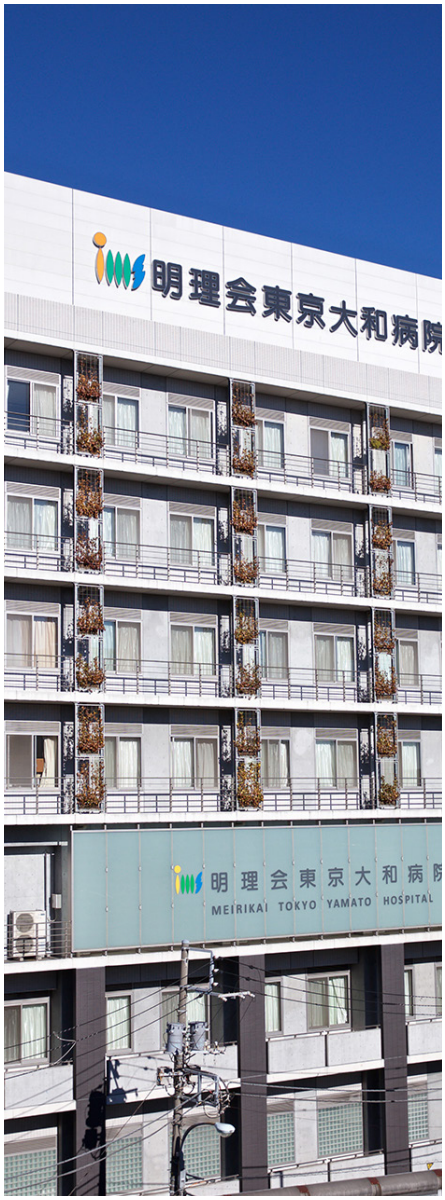
※記載されている内容、日時は変更する場合がありますのでご了承ください。
なお、薬剤の供給等により提供できない場合があります。
ホームページやお電話で最新の情報をご確認の上、ご予約をお願いいたします。

ご予約・お問い合わせはお電話もしくは総合受付へ

03-5943-2411（代表）

8：30 ～ 17：30（月～土、日祝のぞく）

明理会東京大和病院



IMS〈イムス〉グループ　医療法人財団 明理会
明理会東京大和病院

〒173-0001 東京都板橋区本町 36-3
TEL：03-5943-2411　FAX：03-5943-2412