



無料公開講座

「物忘れと認知症の違い、 ご存じですか？」

—不安を安心に変える認知症の正しい知識—

4月22日 水
14:30~15:30

講師
内科 大橋 琢也



最近、「物忘れが増えた気がする」そんな不安を感じたことはありませんか？
認知症は特別な人の病気ではなく、誰にでも関係のある身近なテーマです。
本講座では、「物忘れと認知症の違い」「早期発見のポイント」「新しい治療の選択肢と予防法」
「日常生活でできる対策」をわかりやすく解説します。正しい知識が、不安を安心に変えます。



骨盤臓器脱 (子宮脱) について

4月30日 木
10:00~11:00

講師
婦人科 中川 潤子
理学療法士 榎澤 遥香

骨盤臓器脱とは、出産や加齢を経て、子宮・膀胱・直腸を支える筋肉や靭帯が衰え、
腔から臓器が出てきてしまう病気です。
生活の質を著しく低下させる病気ですが、羞恥心や年齢を理由に受診をためらう方が
多くいます。専門医が今からできる対策と治療法について詳しくお話します。
また、理学療法士による骨盤底筋体操の紹介も行う予定です。

事前申込制

電話お申込み (代表)
03-5943-2411

お問合せ時間 8:30~17:30 (日祝除く)

当院2F
受付で
お申込み

HPからお申込み



【会場】 **ハイライフプラザいたばし**
東京都板橋区板橋1丁目55-16
【最寄駅】 都営三田線「新板橋駅」から約4分
JR「板橋駅」から約1分

【注意事項】
マスク着用で
ご参加ください
開場は30分前
からです

