



明理会東京大和病院

公開講座

誰でも
参加可

肩の痛み

放置していませんか？



朝起きて「肩がだるい」「重たい物が持てない」など
肩の症状を放置していませんか？

その症状を放置したまましていると、ある日突然肩が
動かなくなったり、強い痛みにより夜眠れなくなったりする
可能性があります。今回はその痛みについての解説と、
自宅でもできる簡単な体操を実際に行います。

座学で学んで体操で身につく♪

3/26木
10:30～11:30

【講師】
作業療法士
井之上 太一

事前申込制

電話お申込み

(代表)

03-5943-2411

お問合せ時間 8:30～17:30 (日祝除く)

当院2F
受付で
お申込み

HPからお申込み



【会場】 **ハイレブプラザいたばし**
東京都板橋区板橋1丁目55-16

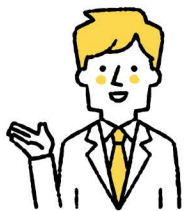
【最寄駅】 都営三田線「新板橋駅」から約4分
JR「板橋駅」から約1分

【注意事項】

マスク着用で
ご参加ください

開場は30分前
からです





医師・医療スタッフによる

参加
無料

公開講座



3/12

14:00~15:00

前立腺肥大症と
手術療法について

3/26

10:30~11:30

肩の痛み
放置していませんか？

自宅でもできる
体操も行います

どなたでも参加できます

事前
申込
制

電話でお申込み

(代表)

03-5943-2411

お問合せ時間 8:30~17:30 (日祝除く)

HPでお申込み



会
場

ハイレブプラザいたばし

東京都板橋区板橋1丁目55-16

都営三田線「新板橋駅」から約4分
JR「板橋駅」から約1分



明理会東京大和病院

講座の詳細やご予約方法、地図は **ウラ面** をご覧ください

3/12

木

14:00
～15:00

前立腺肥大症と 手術療法について

講師

泌尿器科
東 慧 医師

「トイレの回数が多い」「尿が出にくい」という男性はいませんか？
それは男性特有の臓器である前立腺の肥大が原因かもしれません。
放置していると膀胱から尿が出なくなったり、腎臓の機能が低下することもある。
今回は前立腺肥大症についてと、その手術療法についてご説明いたします。

3/26

木

10:30
～11:30

肩の痛み 放置していませんか？

講師

作業療法士
井之上 太一

朝起きて「肩がだるい」「重たい物が持てない」など肩の症状を放置していませんか？
その症状を放置したままですと、ある日突然肩が動かなくなったり、強い痛みにより
夜眠れなくなったりする可能性があります。
今回はその痛みについての解説と、自宅でもできる簡単な体操を実際に行います。
※動きやすい服装でお越しください。

事前申込制

電話お申込み

(代表)

☎ 03-5943-2411

お問合せ時間 8:30～17:30 (日祝除く)

HPからお申込み



【会場】 ハイライフプラザいたばし
東京都板橋区板橋1丁目55-16

【最寄駅】 都営三田線「新板橋駅」から約4分
JR「板橋駅」から約1分

【注意事項】

マスク着用で
ご参加ください開場は30分前
からです

明理会東京大和病院では、地域貢献活動の一環として
定期的に公開講座を開催しています



 明理会東京大和病院

