

2023秋 診療開始

第2・4  
木曜日  
PM

# 頭痛外来

辛い頭痛、我慢していませんか？

担当医師：高島平中央総合病院 院長 福島 崇夫  
(日本頭痛学会頭痛専門医/指導医・日本脳神経外科学会脳神経外科専門医)

誰もが一度は経験したことのある頭痛。我慢して仕事や家事を頑張っている方、多いのではないのでしょうか？頭痛は原因によって効果のある治療法が、実は全然違うんです！  
まずは診察を受けて、ご自身に合った治療法を見つけてみませんか？

診療日：第2・4木曜日

受付時間：13:30～16:00（再診は16:30まで）

受診方法：当日受付・事前予約可能（窓口 03-5943-2411/医事課）

# What's 頭痛？

ひとことで頭痛といっても、たくさんの種類があります。

種類が多ければ治療法も多く、薬で治るもの、生活習慣の改善で治るもの、手術が必要なものなど様々です。

ここでは、一般的な頭痛の症状や治療法をご紹介します。

## 機能的頭痛

機能的頭痛の代表的なものが「片頭痛」と「緊張型頭痛」です。

**片頭痛**：発作的に繰り返しおこる頭痛で、1回の頭痛は4時間から長い時は3日間続くことも。

吐き気を伴うこともあり、酷い場合は実際に吐いてしまったり、光や音に敏感になることもあります。頭痛が起こる前に目の前がチカチカする感じがあったり、ギザギザした光が見えることもあります。

【片頭痛の治療法】トリプタン系製剤、抗CGRP抗体（注射薬）など

**緊張型頭痛**：過度の緊張やストレスが原因とされています。多くの場合、仕事で長時間パソコン操作をしたり、スマホを見る時間が増えていることが原因ともいわれています。頭を締め付けられるような痛みが特徴で、後頭部から肩にかけての凝りと関連しています。

【緊張型頭痛の治療法】抗不安薬、筋弛緩剤

## 器質性頭痛

くも膜下出血や脳腫瘍など、器質的異常が原因となって生じた頭痛のことです。

くも膜下出血による頭痛は、突然ハンマーでたたかれたような激しい痛みが生じますが、出血が少量の場合は、痛みが軽い場合もあります。

脳腫瘍による頭痛の場合、慢性的な痛みが徐々に悪化していくことが特徴です。

【器質性頭痛の治療法】原因となっている病気の治療を行います（外科手術、薬物療法など）



## 高島平中央総合病院 福島崇夫院長のご紹介

専門分野：脳腫瘍、脳神経外科一般

略歴：日本大学 平成7年卒

資格：日本頭痛学会指導医

日本脳神経外科学会脳神経外科専門医

日本頭痛学会頭痛専門医

日本脳卒中学会脳卒中専門医

日本内分泌代謝学会内分泌代謝科（脳神経外科）専門医

日本神経内視鏡学会技術認定医

日本がん治療認定医機構がん治療認定医

他