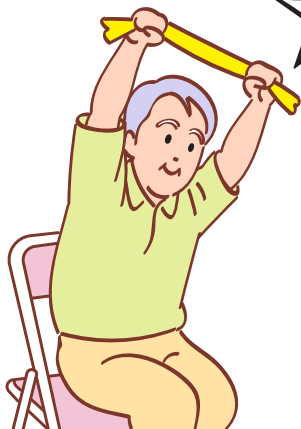


# 公開講座



## ☆医師もしています☆ 肩こりとストレッチ

講師：整形外科 医師 井上卓

(日本整形外科学会認定専門医 / 日本整形外科学会認定スポーツ医)

日時：9月11日(月)13:00～14:30

場所：当院 多目的室 (コロナワクチン会場)  
東京都板橋区本町 36-14 K&Eビル 1F

受講方法：完全予約制

### 会場 Map



①電話予約

**03-5943-2411** 担当：広報

②メール予約

yamato.kouhou@ims.gr.jp

③Web 予約

右の QR コードよりアクセス  
してお申し込みください



※当日はマスク着用をお願いします。