

無料

公開講座

閉経後の からだの 変化、知っていますか？



～ GSM (閉経後尿路性器症候群) をやさしく解説～

理学療法士 井上小春

9月16日

火曜日

14:00～15:00

GSM (閉経後尿路性器症候群) は、尿もれや
膣周囲の違和感などの不快な症状を伴います。
日常生活でできる予防・改善法を一緒に学びましょう。

座学の他に簡単な骨盤底筋体操も行う予定です。
動きやすい服装でお越しください。
可能な方はフェスタオル1枚お持ちください。

骨盤底筋体操も
行います！



事前申込制

電話お申込み

(代表)

03-5943-2411

お問合せ時間 8:30～17:30 (日祝除く)

当院2F
受付で
お申込み

HPからお申込み



【会場】 ハイライフプラザいたばし

東京都板橋区板橋1丁目55-16

【最寄駅】 都営三田線「新板橋駅」から約4分

JR「板橋駅」から約1分

【注意事項】

マスク着用で
ご参加ください

開場は30分前
からです

