

参加費無料  
事前申込制

# 公開講座

2026  
5月

5月21日(木) 14:00 ~ 15:00

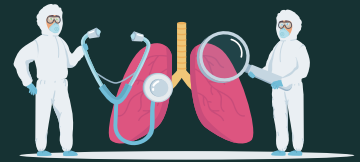


演題 更年期ってなんだろう？  
～更年期障害とうまく付き合う方法～

講師 婦人科 福岡 佳代医師 場所 当院 K&Eビル1階 (ひばり薬局前)

内容：そもそも更年期とは何なのか？なんとなく知ってはいるけど、ホントのところはよく知らなかったりしませんか？女性ヘルスケア専門医が、女性ホルモンと体の関係を通して、更年期障害についての説明と、うまく付き合う方法を提案します。

5月28日(木) 10:00 ~ 11:00



演題 肺炎について知ろう  
～市中肺炎(しちゅうはいえん)・誤嚥性肺炎(ごえんせいはいえん)、肺炎球菌ワクチンについて～

講師 内科医長 長友 禎子医師 場所 ハイライフプラザいたばし

内容：身近な「肺炎」について、「市中肺炎」と「誤嚥性肺炎」の違いや予防のポイントをわかりやすく解説します。また、4月に改訂された肺炎球菌ワクチンの変更点や制度についてもご紹介します。

## 事前申込制

電話お申込み

03-5943-2411 (代表)

お問合せ時間 8:30 ~ 17:30 (日祝除く)

当院2F  
受付で  
お申込み

HPからお申込み



【会場】 ※21日(木)は当院開催のため、ご注意ください  
ハイライフプラザいたばし  
東京都板橋区板橋1丁目55-16  
【最寄駅】 都営三田線「新板橋駅」から約4分  
JR「板橋駅」から約1分

## 【注意事項】

マスク着用で  
ご参加ください  
開場は30分前  
からです

