

糖尿病患者様向け

教育入院

開始のご案内

生活習慣を

一緒に見直してみませんか？

2023.7 START

当院では糖尿病患者様向け「教育入院」の受入を行っております。入院中は毎日の検査で患者様一人ひとりの現在の病状を把握し、医師・看護師・栄養士・薬剤師・理学療法士が連携して、それぞれに合った方法でサポートしていきます。

対象となる患者様

糖尿病と診断された患者様で、

- ・血糖値がなかなか下がらず悩んでいる
- ・食生活の乱れや運動不足の自覚がある
- ・普段から生活に気を遣っているが、間違っていることがないか心配
- ・糖尿病について、改めて勉強したい

など、生活習慣の改善や糖尿病について学ぶ意欲のある方であれば、どなたでも！

当院以外で糖尿病治療を行っている方もお気軽にご相談ください。

入院期間

10日前後（患者様ごとに異なります）

教育入院の内容

01 栄養指導

入院期間、栄養士が普段どんなものを食べたらいいのか、外食の際はどんなメニューを選んだらよいのかなど、丁寧にご説明いたします。また、入院中の食事は、毎食糖尿病患者様専用メニューを提供します。



02 運動指導

合併症がなく、適度な運動が血糖値を下げるのに効果的と思われる患者様には、理学療法士による運動指導を行います。患者様それぞれの体力や体格に合わせて、無理なく続けられそうな方法をご提案します。



03 お薬指導

食事療法・運動療法を行っても血糖値が下がらない場合、薬物療法を提案することがございます。お薬の飲み合わせなどの注意点も含め、薬剤師よりご説明させていただきます。



04 フットケア

糖尿病患者様の合併症として多く見られるのが末梢神経障害です。これにより足のケガに気づかず、傷が化膿し壊疽することもあります。これを防ぐためのフットケアの方法を、看護師が丁寧に指導します。



05 糖尿病を知る

毎日の検査で糖尿病の進行具合や種類を把握するとともに、ご自身がどんな病気なのか改めて知っていただくために、糖尿病とはどんな病気なのか、医師が回診の際に少しずつお伝えしていきます。



明理会東京大和病院
糖尿病・内分泌・代謝内科

お問い合わせ窓口：03-5943-2411 
〒173-0001 東京都板橋区本町36-3 