

激しい“いびき”、 そのままにいませんか？

呼吸器内科専門医と行う 睡眠時無呼吸症候群の診断と治療

激しいいびきや日中の強い眠気、原因のはっきりしないだるさ—
心当たりはありませんか？

睡眠時無呼吸症候群は脳卒中や心疾患のリスクを2～3倍に高め、
放置すれば寿命にも関わります。

検査は自宅ですぐに受けられるものもあり、CPAP治療でリスクの
低減や症状の改善が期待できます。

ご自身の症状や、ご家族・パートナーの“いびき”が気になる方は、
どうぞお気軽にお越しください。

こんな症状はありませんか？

- ✓ 激しいいびきが続く
- ✓ 日中の強い眠気がある
- ✓ 朝起きたときにすっきりしない
- ✓ 原因のはっきりしないだるさが続く
- ✓ 夜間に何度も目が覚める
- ✓ 集中力・記憶力の低下 など

開催日

11月7日(土)

14:00～15:00 (開場30分前)

講師

内科 佐藤 祐 医師

会場

板橋区立グリーンホール
701会議室

〒173-0015 東京都板橋区栄町36-1

アクセス

板橋区役所前駅から徒歩6分

定員

30名

※事前申込制 (先着順)



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

明理会東京大和病院

〒173-0001 東京都板橋区本町36-3

お申込みはこちら

事前申込制です。
右のQRコードから
お申込みください。



ご予約・お問い合わせ

明理会東京大和病院 地域医療連携室 広報企画

03-5943-2411

(受付時間 8:30～17:30 (日祝のぞく))