



明理会東京大和病院での花粉症治療

呼吸器内科

花粉症ってどうしてなるの？

監修：明理会東京大和病院 呼吸器内科医師 佐藤祐

春が来たらお出かけ
たくさんしたいな～！



春大好き A 子
これまで花粉症とは
無縁だった

①

お花見 & 歓迎会



イベント



森林浴



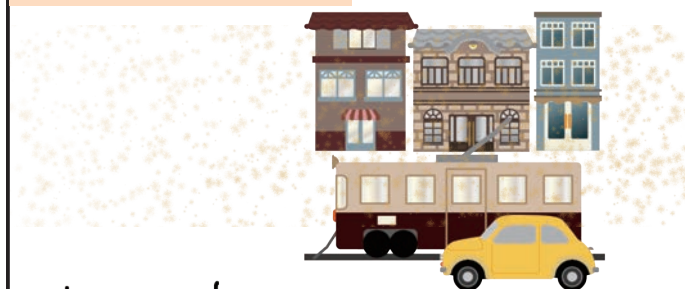
公園にお出かけ



あれ、くしゃみが...

②

街中にお出かけ



なんだか目もかゆい...
まさか！？？

③

病院にて...



先生、この症状
はもしや



④

それはスギ花粉症かもしれないですね、
治療の開始を検討しましょう

いつから、どの季節、どんな症状、他の
病気の合併の有無、過去の検査、治療歴
などを教えてください。

血液検査は問診の上で必要かどうか
判断します。結果が出るまで1週間
ぐらいかかります。



では花粉症のメカニズムに
ついて解説していきましょう

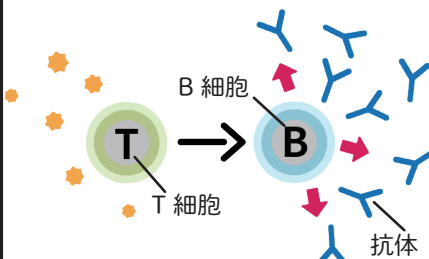
花粉（抗原）



体内に花粉（抗原）が入る

春になるとスギやヒノキの花粉が飛び、鼻や口から体内に入ります。

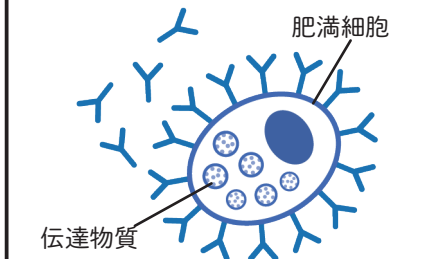
⑤



体内に反応したT細胞によってB細胞へ指示が送られ、抗体が作られる

体は花粉を「異物」と認識し、T細胞がB細胞に指示を出して「抗体」を作ります。

⑥



抗体は伝達物質を貯蔵した肥満細胞の表面に付着

作られた抗体は、ヒスタミンなどの「伝達物質」を持つ肥満細胞に結合します。

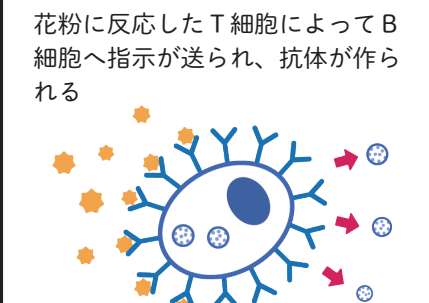
⑦

再び花粉（抗体）が体内に入る

一度抗体が作られると、次回花粉が入ったときにすぐ反応できる状態になります。

⑧

花粉に反応したT細胞によってB細胞へ指示が送られ、抗体が作られる

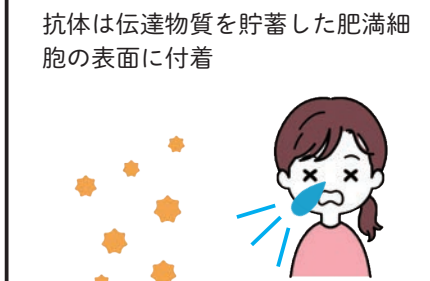


抗原が抗体に付くことで肥満細胞から伝達物質が放出

花粉が抗体にくっつくと、肥満細胞からヒスタミンが放出されます。

⑨

抗体は伝達物質を貯蔵した肥満細胞の表面に付着



ヒスタミンが鼻や目の粘膜を刺激し、くしゃみ・鼻水・目のかゆみなどの症状が現れます。

⑩

イライラ感

外出の支障

睡眠障害

疲労

思考力の低下

／そんなにあるのですね／



収入や生活の質の低下にも

厚生労働省調

およそ2人に1人が花粉症

日本人の42.5%

うち、38.8%(3人に1人)がスギ花粉症

⑪

当院では、従来の内服や点眼による治療のほか、免疫療法※₁や生物学的製剤※₂での治療も行っています。

※1…舌下免疫療法
※2…ゾレア（注射）

自分に合った治療法が選べる！

当院の『呼吸器内科』をご受診ください！

アレルギー専門医が在籍しています！

⑫

舌下免疫療法（アレルギー免疫療法）とは？

アレルギー免疫療法は、アレルギーの原因（アレルギー）を少量から投与することで、体をアレルギーに慣らし、症状を和らげたり、根本的な体質改善が期待できる治療法です。



～一定量のアレルギーを長期間投与し、改善を促す治療法～

舌下免疫療法の効く症状は？

スギ花粉症

薬名・・・シダキュア

ダニアレルギー

薬名・・・ミティキュア など



この2つの症状に有効です。
ここではスギ花粉症について見ていきますが、ダニアレルギーに対しても概ね同じ治療を行っていきます。

舌下免疫療法の特徴

- ・長期間正しく治療が行われると、アレルギー症状を改善し、治療終了後も長期間にわたり症状をおさえることが可能。
- ・症状が完全におさえられない場合でも、症状をやわらげ、症状緩和の薬の使用量を減らすことが期待できる。
- ・小児から使用することができる（※当院では成人のみ診療）。

服用方法

1日1回、少量から始め、その後決められた一定量を服用



服薬は慣れないうちは夕食や入浴後の後に、慣れたら寝る前や朝食後などで調整しても構いません。



舌の下にお薬を置き、1分間保持した後、飲み込みます。
その後5分間はうがいや飲食を控えます。

※服用前後2時間は激しい運動や飲酒、入浴は避けてください。

最初は慣れるまで大変かもしれませんが、飲み方の指導も行っています。なんでも相談してください！



他の治療との比較

	アレルギー薬内服	局所療法（点鼻、点眼）	免疫療法（シダキュア）	抗IgE抗体（ゾレア）
メリット	様々な症状の軽減が期待できる	- 全身の副作用（眠気など）が少ない - 症状が特定の部位に限られる場合に適している	- 様々な症状の軽減が期待できる - 眠くなりにくい - 一定期間続けると、症状を抑えられることが多い 3-5年続けると3年以上再発しないことが多い - 他の薬の服用量を減らすことが期待できる	- 様々な症状の軽減が期待できる - 眠くなりにくい - 投与数日後～2週間程度で効果が出始め、1か月程度持続
デメリット	- 副作用による眠気 - 対症療法であり、根本治療ではない - 服用を忘れると、症状の再発リスクが高まる	- 部分的な症状の改善 - 服用を忘れると、症状の再発リスクが高まる	- 花粉症の時期に始められない - 一年中毎日服用する - 直後の食事や運動などの制限 10%程度の人には効果が得られにくい場合がある	- 費用が高い - 継続が推奨されている - 対症療法であり、根本治療ではない

舌下免疫療法を始めるタイミング



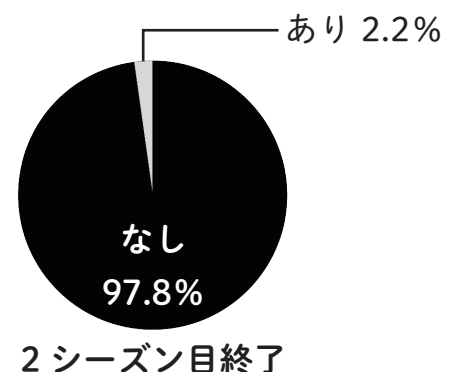
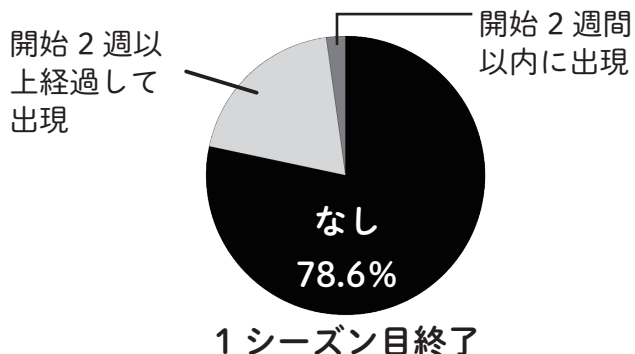
秋から始めて
(ダニアレルギーは
いつから始めてもOK)



翌年の春に効果が
出てくる

副作用について

口の中の浮腫、腫れ、かゆみ、不快感、異常感、唇の腫れ、喉（のど）の刺激感、不快感、耳のかゆみなど。重大な副作用ではアナフィラキシーショックを起こすこともあります。



シーズンごとの副作用推移

ゾレア®（生物学的製剤※）治療とは？

※…生物から産生されるタンパク質などの物質を応用して作られた医薬品

ゾレア®は、花粉症のくしゃみや鼻水、目のかゆみを抑えてくれる注射薬です。花粉症の原因となる「IgE（アイジーイー）抗体」にくっつき、アレルギー反応を起こさないようにしてくれる働きがあります。



対象

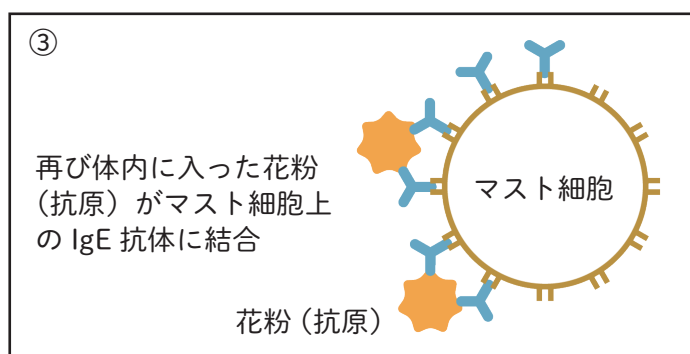
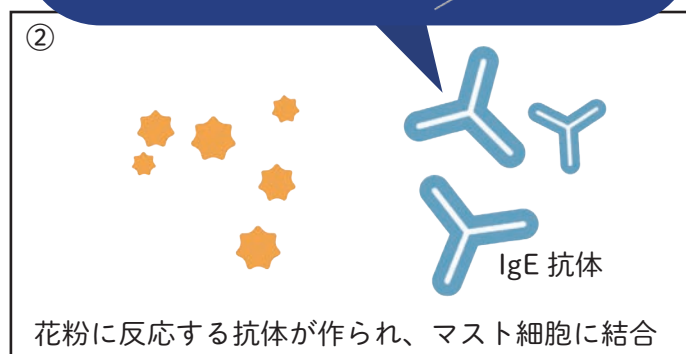
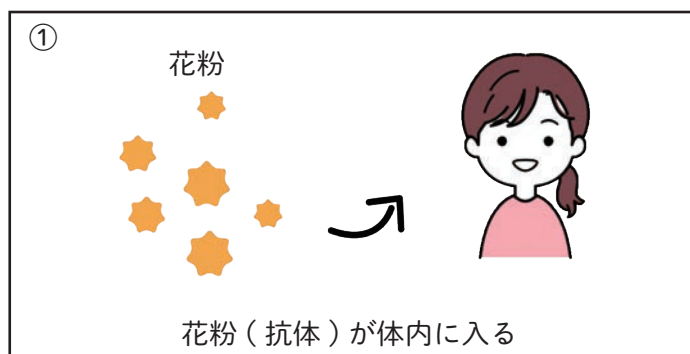
- ・重い花粉症（ほかの治療でよくならない人）
- ・ぜんそく（ほかの治療で症状がコントロールできない人）
- ・慢性じんましん（ほかの治療でよくならない人）
- ・血液検査の結果と体重が条件を満たしている

ゾレア®の治療メカニズム

ゾレア®はIgEと結合し、IgEがマスト細胞と結びつくのをブロックし、アレルギー反応を元から抑えます。

IgE抗体がマスト細胞に結合するのをブロック

ゾレア



ゾレア®Q&A

①ゾレア®はどのくらい続けるの？回数はいくつ？

花粉が飛んでいる期間に投与を行います。回数は、体重により月回数、投与量が変わるため、患者さんによって異なります。

②ゾレア®の副作用は？

腫れ、赤み、頭痛、眠気などで、稀ですが重症なものだと、アナフィラキシーショックや蕁麻疹があります。

③ゾレア®は誰でも接種できる？

全ての患者さんに投与できる薬剤ではありません。条件については医師にお尋ねください。

費用については人によって異なるため、受診時にご相談ください。

当院での花粉症治療の流れ

受診



問診と検査（採血など）

当院以外で1年以内にアレルギー検査をしている場合は、結果をお持ちください。

1週間以上～

結果説明・治療開始

1～4週間

再診

1～3か月ごと

継続外来



花粉症をはじめ、SAS（睡眠時無呼吸症候群）の治療も行っています。
呼吸器疾患でお困りのことは明理会東京大和病院呼吸器内科までご相談ください。

	月	火	水	木	金	土
午前	●			●	●	
午後	●	●	●			

【受付時間】

午前 初診 8:00-11:30、再診 8:00-12:00

午後 初診 13:30-16:00、再診 13:30-16:30

- ・アレルギー専門医による診察は月・火曜午後、木曜午前です。
- ・休診などにより、医師が変更する場合があります。最新の情報はホームページの休診情報、または外来担当医表をご確認の上、ご来院ください。



HP 呼吸器内科

ご予約、お問い合わせはこちらまで

03-5943-2411（医事課）

8：30～17：30（日祝のぞく）

病気や治療方法、診療に関することは、診療にお越しいただき、
医師より説明を聞いていただくようお願いいたします。

〒173-0001 東京都板橋区本町 36-3 都営三田線「板橋本町」駅 A2 出口隣

